

1. Ökohotel
Österreichs

1. Biohotel
Kärntens

20 Jahre

BIOLANDHAUS (ARCHE)

Urlaub mit Weitblick



Gut leben, lieben und schlafen
können wir nur mit gutem Essen



GENUSS

Vom Erlebnis »essen« berichten

Die kreative Arche-Küche ist mollig gewürzt und frischer als frisch. Diese vegetarische Vollwertküche mit regionalen Produkten aus fast ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau wird jährlich auf die Bioqualität kontrolliert.

Wir verwenden weder Mikrowelle, noch Fritteuse und hobeln den Salat noch mit der Hand. Diese Liebe und Sorgfalt schmeckt man auch.

Reichhaltiges Frühstücksbuffet bis etwa 10.00 Uhr: Frischkornbrei, Müsli, verschiedene Säfte, Eier, Bauernbutter, variantenreiche Käse (Kuh, Schaf, Ziege), Honig-Marmeladen, Wildkräutertees, Kaffee, Pasteten, frisches Obst, Vollkornbrot, Weckerl und Tofuwurst. Tagsüber gibt es Kleinigkeiten (z. B. Suppen und Kuchen) aus der Vollwertküche. Beim Abendmenü, so gegen 19.00 Uhr, freuen wir uns über Wildkräutersuppen, Kichererbsensteaks, Polentaauflauf, Gnocchi, raffinierte Getreidepfannen usw. Begonnen wird immer mit einem frischen Salat.

Nur Küsse schmecken besser.



*Auch Niklas Ilmar kommt,
wenn die Essensglocke läutet!*



Besser in Bio!
 Unsere vegetarische Vollwertküche schmeckt
 jedem, auch Nicht-Vollwertköstlern.
 Deine Bio-Tankstelle, das Gunstwerk
 des guten Geschmacks.



Bio-Kochkurse – Kochmappe bestellen! Allergikerküche auf Anfrage gerne möglich.



Wirklich noch handgemacht. Die Bio-Arche ist Gründungsmitglied der Biohotels.

*Gesundheitsgetränke
 aber auch Bioweine
 und Biobier*

Bioküche ausgezeichnet von der Kärntner Landesregierung

Die schönsten
Sonnenuntergänge erleben!
Urlaub mit Blick über halb Kärnten!



GEH-FÜHL

Sanftes Panoramawandern

Urlaub in der ARCHE ist Rückbesinnung auf die eigenen Werte. Am Norischen Panoramaweg, dem Saualmhöhenweg und dem Geomantischen Erlebnispfad (keltisches Baumhoroskop, Hl. Loch, Felsentor) kann man innerlich Kraft tanken.

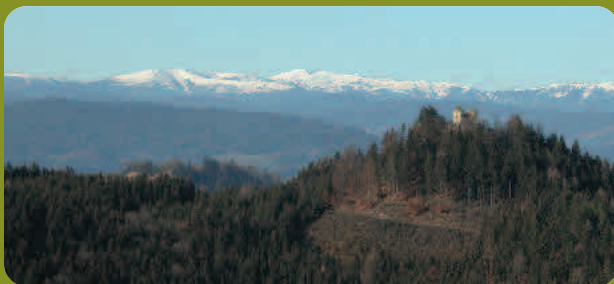
Die *sanfte Saualm (Höhentrainingslagerluft)* und das *Kärntner Tal der Könige* sind durch ihre Nord-Süd-Faltung einzigartig in den Ostalpen und ein Paradies für Wanderer, Geologen (190 versch. Mineralien) und Botaniker (Orchideen).

Wir sollten mehr gehen, dann ginge mehr, denn Urlaub in der ARCHE ist ein Stück vom Glück.

MYSTISCHE WANDERWOCHE 18. bis 25. Sept. Beginn: So. 18.00 Uhr, Ende So. 14.00 Uhr

Mindestens 3 geführte Wanderungen, Orte der Kraft, Heilkräuter, keltisches Baumhoroskop, Durchkriechfelsen, Hl. Loch, Felsentor, Nachtfackelwanderung, Gipfelwanderung, 100-km-Panorama von 700 bis 2100 m Sh., Transfer, Burgen, Ausflugsstour, Tanzabend, Wandernadel, sanfte bis mittlere Anstrengung.

Bild rechts: Blick von Bioarche Richtung Ruine Hornburg





Natur-Erlebniswoche:

6. bis 13. August

Beginn: Sa 19.00 h,
Ende: Sa 10.00 h

Höhlenfackel-, Erlebniswanderung zur Raubritterburg. Seinen eigenen Kraftbaum finden beim keltischen Baumhoroskop. Besuch des Heilkräutergartens und der Heiligen Quellen. Panoramawanderung auf die 1900 m mit Blick über halb Kärnten.

Preis: € 346,- im EZ oder DZ Panoramablick. Sonnenquelle inkl. HP/Sauna und 1 Massage

- Morgendliche 5 Tibeter
- Massagen
- geführte Wanderungen
- keltisches Baumhoroskop und Orte der Kraft
- Meditation
- Schneeschuhwanderungen
- Tageszeitung
- Gesundheitsvitrine
- Fernsehraum mit Sat-Anschluss
- Rezeptstunde
- Brotbacken
- Fackelwanderung
- Rutengehen
- Sterzfrühstück auf dem Großen Sauofen
- Kräutersammeln

- Parodienabend
- Spieleabend
- Vortrag keltisches Erbe
- Gesundheitsberatung
- umfangreiches Seminarprogramm
- Ruinenwandern
- Tischtennis
- Pilszuchnachmittag mit anschließender Verkostung
- gemeinsames Essen im Freien
- geselliges Beisammensein mit Kärntner Freunden
- Tanzabende
- Wassertreten am Wildbach
- Sonnenterrasse mit 100-km-Radius-Panorama
- Gesundheitswitzer bei Heuernte
- Antlitzdiagnose nach Dr. Schülßer



Markierte Wanderwege, direkt vom Haus weg



Unser Herbstangebot: Bei Buchung von 7 Tagen sind Kinder bis zu 6 Jahren im September, Oktober und November frei! Bei Bahnreise Wanderkarte und Wanderführer gratis!

Kinderlachen. Abenteuer entdecken,
Märchen und Höhlen verzaubern.
Familiär, gediegen, einfach.



FAMILIE

Feste urlauben

Das Arche-Wo-Die-Natur-Zuhause-ist-Aktivprogramm ist umfangreich, interessant und spannend. Beim Tanzabend wirklich Spaß haben, alte keltische Kultfelsen und Durchkriechhöfen besuchen. Beim Baumhoroskop erfahren, ob man eine Tanne oder eine Buche ist. Die abenteuerliche Höhlenfackelwanderung ist ebenso beliebt wie das Silberschürfen. Abendvorträge über gesunde Ernährung, Rutengehen, Rezeptstunden, Cabaret-Imitationen auf Emil Steinberger und Spieleabende mit Tischtennisrundlauf oder einer richtigen Polsterschlacht runden das Programm ab.

In der Arche ist Platz für die ganze Familie.

KINDERERLEBNISWOCHE

10. bis 17. Juli, Beginn: So. 18.00 Uhr, Ende: So. 10.00 Uhr

Tagesbetreuung, Höhlenfackelwanderung, Lamatrekking, Ponyreiten, Internet, Videospiele, Baden, Märchenlesungen, Ruinenwandern, Judo/Karate, Specksteinschleifen, Silberwaschen, gesunde Küche, Fußball, Tischtennis, Arche-Olympiade mit Preisen. Ideal für Familien, die gerne selbständig oder mit den Kindern urlauben. Ab 6 bis 16 Jahre.
Leitung: Ilmar Tessmann junior & Sabine Franke

Jedes zweite Kind frei!!!





Kinderangebote Sommeraktivwoche: 10. Juli - 11. Sept.

27. August - 3. Sept.

Aktivwoche mit Malen,
Wandern, Antizidagnose,
5 Tibet. Orte der Kraft,
Besuch in Harrers Tibet,
Mit Malteirin Brigitte
Schreiblmayer, tibetische
Klangschalenmassage,
holistic Pulsing extra.

**€ 430,- inkl. 1 TK
massage / Sauna**

**Ostern 8. - 23.
April 2006**

Sensationsangebot:

**1 Fam. 2 Erw. 4
Kinder € 898,-**

pro Woche (es zählt nur das erste
Kind, bis zu 4 Kindern) inkl.
Kinderprogramm,
Fackelwanderung,
Streichelzoo usw.

- Höhlenfackel-, Nachtfackelwanderung zur Silbermine, Silberwaschen
- Märchenlesungen Jeremias Schrumplhut und König Eierbatz
- Wanderung zur Höhlenburg mit Abseilen
- Federball, Tischtennis, Tischfußball
- Ruinenwanderung - Burgherr spielen
- ARCHE-Olympiade mit Urkunden und vielen Geschicklichkeitsübungen
- Matchbox, Sandkasten, Wippe, 2 Schaukeln, 7-m-Rutsche, Kinderbücher, Spiele, Specksteinschleifen, 30 m² Spieledachboden
- Kindervideos, Fussball, Internetsurfen
- Terrassenbad Klein St. Paul
- Schwimmen am Längsee € 2,- bis 3,-
- Preisgünstige Kindergetränke, Kinderportionen
- Kutschenfahrten mit Norikerpferden € 50,- für 1 h/5 Personen

- Reitmöglichkeit bei umliegenden Bauernhöfen € 10,- pro Stunde
- Rund ums Haus Spiel- und Liegewiese
- Viel Bewegungsfreiheit und Tiere (Hund, Hühner, Pferd, Kühe) am 200 m entfernten Bauernhof des Cousins
- Mithilfemöglichkeit auf dem Bauernhof
- Im Winter: Nachtrodeln, Skikurse, Snowboard, Schneemannbauen, Schneeballschlacht

- **Besonderheit:** Lama-Wanderung, Ponyreiten oder Schmucksteinschleifen, Waldpädagogik € 73,- pro Halbtage und Gruppe Ab Herbst NEU: Kamelreiten

**In den Ferienzeiten einmal pro Woche
Kinderbetreuung 10.00 bis 18.00 Uhr.**



Nachtfackelwanderung



*Keltisches
Baumhoroskop*



Nachtfackeln



Lamatrekking und Ponyreiten



Heilkräutergarten



Halber-Preis-Wochen: 50 % Bonus !

2. - 20. November 2005 / 19. März - 2. April 2006 (ab 4 Nächten)

Die Arche - Dein Belebensmittel Von Massagen, gesunden Wässern, heißem Vergnügen und der Kunst des Nichtstuns



Erdfarbener Lehmbau-Seminarraum

WELLNESS

Knack Dir Deinen Gipfel ab

Sich zurücklehnen und entspannen. Bei einem Glas Blaufränkisch vom Bio-Steindl den Abend ausklingen lassen. Nach einer farbenfrohen Wanderung die neue Kräutersauna genießen. Ilmar junior legt Hand an, nach einer Massage fühlt man sich wie neu geboren. Das ganze Jahr über im Lehmauseminarraum neue Ideen fassen. Wenn draußen der Blick weit ab vom Nebelmeer fast unendlich schweift, macht man es sich drinnen am Kachelofen bequem und lässt den Tag Revue passieren. Der hohe Sauerstoffgehalt der Luft wirkt wie ein Frischekick. Familienfreundliches Skifahren mit betreuten Kursen. Rodelpartien zu Tag und Nacht.

Urlaub das ganze Jahr über.

Mondseminare - Gesundheit und Genuss zum richtigen Zeitpunkt



Johanna Paungger-Poppe, Bestsellerautorin zeigt uns die zeitlosen Naturgesetze des Mondes. Die Kunst des richtigen Zeitpunktes, Alpha/Omega-Typberatung, Hilfe für den Alltag, richtige Ernährung,

Anwendungen von Heilmitteln. **23. - 29. Mai 2005 (16. - 21. Mai 2006):** Mit Yoga, Gesundheitsberatung, Anliztdiagnose nach Dr. Schüßler, Rutengehervortrag, Mondgymnastik, Mond im täglichen Leben mit Tipps (Kräuter, Haare schneiden, Operationen usw.) Kräuterwanderung, Vorträge, vegane Küche, Sauna, Einzelgespräche für jeden Teilnehmer.





Wellnessangebote (auf Voranmeldung)

- **Spezialheil-Massagen** 20-40 Min. € 23,- bis 51,-
Ilmar junior, Sportmasseur, massiert im neuen Lehm- und Wohlfühlmassageraum mit Wandheizung
- **Lymphdrainage, Fußreflex, Marnitz** € 30,-
(Masseurin kommt ab 3 Pers. ins Haus)
- **Kneippgüsse** € 10,-
- **Lehmfußbad, Heublumenaufgabe** € 10,-
- **Kräuterbäder** € 16,-
- **Öle, Cremes in Bioqualität**
- **Belebtes Wasser** am Brunnen im Eingangsbereich und im Zimmer zur freien Entnahme
- **Kosmetik und Fußpflege** - eine ausgebildete Fachfrau kommt ins Haus
- **Bio-Sauna und Kräutersoftbad** nach hl. Hildegard von Bingen, Wärmebank, großzügiger Ruheraum (80 qm), Schwallbrausen, Kneippschlauch, Meditationsmusik, Gang ins Freie
Preis: € 8,- ab 2 Personen, inkl. Saunatücher, Bademantel 3,- pro Aufenthalt, jeder dritte Saunabesuch ist frei. Außerdem in vielen Aktionswochen komplett frei.
- **Antlitzdiagnose nach Dr. Schüßler**, Mineralsalzmängel im Gesicht erkennen.
Ingrid Weiß, ab 4 Personen (z. B. rote Ohren: Eisenmangel, weiße Zunge: Calc. flour)
Preis: € 19,- pro Person, Kinder 12,-



Schneeschuh-
wanderung



Sich um den großen Christbaum sammeln,
singen und feiern!

Nächste Skipiste 15 Min. von der Arche ent-
fernt, mit Schneekanone ausgerüstet

Bild Romanowski

Weihnachtspauschale
14 Tage urlauben, 13 Tage zahlen!

Winterspaß-Wellnesswoche
3. bis 19. Feber 06 nur € 289,-



2004 wurde unser Umwelt-Engagement mit dem europäischen Eco-Label für Tourismusbetriebe belohnt.



Bionest III Familienzimmer

WOHNEN

1. Ökohotel Österreichs, seit 20 Jahren setzen wir uns für die Umwelt ein.

- ✓ Das Haus ist rauchfrei, am Balkon darf geraucht werden. Luftgetrocknete Bettwäsche.
 - ✓ Die ARCHE besteht aus Ziegeln und viel, viel Holz sowie neu auch aus Lehm.
 - ✓ Die Schlafplätze sind radiästhetisch ausgemutet.
 - ✓ Bionester in Lehmbau, allergikergerecht
 - ✓ Kein Fernseher im Zimmer, kein Funktelefon im Haus
 - ✓ Nur 3 Mikrowatt Handymastbelastung, nahezu funknetzfrei
 - ✓ Die ARCHE steht in einer intakten Naturlandschaft sanft in Wälder eingebettet in nahezu nebelfreier Lage.
 - ✓ Zwei wohlig warme Kachelöfen
- ✓ Mit Liebe eingerichtete Vollholzzimmer naturbehandelt, formaldehydfrei
 - ✓ Eigenes, positiv rechtsdrehendes Quellwasser (weich und nitratarm)
 - ✓ Die Norische Region ist eine der sonnenreichsten Gegenden Mitteleuropas.
 - ✓ Naturtextilien und Gesundheitsbetten, Grüne Erde, Sembella oder eigenes medizinisches Bandscheibenschonungs-Bettsystem
 - ✓ Saubere Luft, die einen so richtig durchatmen lässt. Wir setzen das einzigartige *Orky-Luft- und Staubreinigungssystem* ein.
 - ✓ Holz-, Linoleumböden mit Baumwollfleckerteppich
 - ✓ Gesundheitsbibliothek
 - ✓ Recycling-Toilettenpapier, keine Getränkedosen
 - ✓ Umweltschonende Putzmittel – laut Umweltzeichen
 - ✓ Fenster, Türen, Wände mit Naturfarben gestrichen
 - ✓ Mülltrennung – wir bitten unsere Gäste mitzutun!
 - ✓ Warmwasser mit der Kraft der Sonne beheizt
 - ✓ Frühstück ohne Portionspackungen



Panoramablick-Vollholzzimmer



Ausflugsziele:

Heinrich-Harrer-Museum, Burg Hochosterwitz, Schaubergwerk, kelt.-röm. Ausgrabungen am Magdalensberg (je ca. 20 km); keltische Kultplätze; Friesach Stadt des Mittelalters (30 km).

Sport:

Hallenbad / Saunalandschaft St. Veit / Glan, Längsee (je 20 km), Terrassenbad Kl. St. Paul (4 km), Skigebiet www.klippitz.at (40 km), Skilifte und Loipe Saualm (6 km), Nachtrodeln (8 km), Squash (10 km), Tennis (4 km), Reiten (2 bzw. 15 km), Golf (35 km).



1. Umweltzeichen Österreichs, Verleihung mit Wirtschaftsminister



Bionest II



Ferienhaus Almruhe



Panoramablick-DZ



4 Nächte im Sonnenquelle oder Picasso: € 159,- inkl. HP/Person/Sauna vom 11. Juni bis 10. Juli bzw. vom 9. bis 16. Okt., 20. Nov. bis 2. Dez. sowie 9. Jän. 2006 bis 5. Feb. 2006

Seminarche 2005/2006

Für nähere Informationen siehe www.bio.arche.hotel.at



Jubiläumsseminar: Yogaseminar mit Aura-Analyse, 15 Jahre Yoga in der Arche

Yoga ist eine vollständige Wissenschaft vom Leben, die Körper, Geist und Seele vereint. Yoga ist ein System, das uns lehrt, die Energien im Körper richtig zu lenken. Es bringt uns Gesundheit und Wohlbefinden. Vormachen, mitmachen, nachmachen. Hermann Reichhold hat auch eine abgeschlossene internationale Ausbildung in Geistheilung. **Leitung:** OSR H. Reichhold aus Stall in Kärnten. **Preis:** € 200,- / VP / Sauna (5 % Bonus für Yoga-Stammgast-bucher) 20. - 22. Mai: Fr 18.00 Uhr - So 14.00 Uhr.



Mondwoche mit Johanna-Paungger-Poppe: 23. - 29. Mai Mo-So: siehe Seite 8.



Stress muss nicht sein!

Was immer der Anlass ist, Stress machen wir uns selbst. Deshalb können wir Stress vermeiden, indem wir in uns selbst etwas verändern. So stehen, tief in uns selbst begründet, Sicherheit und Gelassenheit auch in schwierigen Situationen zur Verfügung. **Leitung:** Gotthold Kietz. **Preis:** € 232,- im DoZi € 430,- 3. - 5. Juni 2005



Wurzeln & Flügel, Ankommen, Auftanken, Visionen verwirklichen

Innehalten, aus der Kraft der Ruhe loslassen, was nicht zu Dir gehört und mit der Kraft der Vision Lebensglück zum Fließen bringen: Entspannungstechniken, leichte Körperübungen für energetische Fitness, Mandalas malen, Geschichten hören und erfinden, Energie positiver Anker nützen. **Leitung:** Franziska Püller, Holistic Learning Institut. **Preis:** € 190,- VP Seminar € 100,- im DoZi, EZi + € 15,- 24. - 26. Juni 2005



Heilen mit Archetypen

Archetypen sind die energetischen Urbilder der Schöpfung. Das Erfühlen der verzerrten Urmuster ermöglicht eine genaue Diagnose und führt den Heiler zur Erfassung der Persönlichkeit der Hilfesuchenden. Für alle, die die Kunst des Heilens erleben, erfahren und verstehen wollen. **Leitung:** Gerald Pfeiffer **Preis:** € 280,- VP € 112,- 24. - 26. Juni: Fr 16.00 Uhr - So 16.00 Uhr



Breuss-Massage & die sanfte Wirbeltherapie nach Dorn - Heilung über die Wirbelsäule

Unterschiedliche Beinlängen und Beckenschiefstände durch "Einschwingen" der Wirbel korrigieren. Kurs für jedermann gut erlernbar (maximal 12 TN). **Einzigartig in Kärnten.** **Leitung:** Karin Krieger, geprüfte Dorn-Therapeutin. **Preis:** € 165,- für das Seminar, € 112,- für die VP, extern*** € 230,- 1. - 3. Juli: Fr 18.00 Uhr - So 16.00 Uhr



Kindererlebniswoche: 10. - 17. Juli: siehe Seite 6



Meditatives und kreatives Malen - Urlaubsworkshop

Gefühlen freien Lauf lassen, verschiedene Techniken erlernen, innere Bilder in Farbe umsetzen, Malen aus dem Unterbewusstsein, die Natur fühlen, täglich 3 Std. malen. **Leitung:** Ing. Anita Karniol, kreative Dekorateurin. **Preis:** € 385,- HP, Malseminar, 1 Massage, Sauna 17. - 24. Juli: So 18.00 Uhr - So 10.00 Uhr



Naturerlebniswoche siehe Seite 5

Preis: € 346,- im EZ oder DZ Panoramablick, Sonnenquelle. Inkl. HP/Sauna und 1 Massage 6. - 13. August, So 19.00 Uhr - Sa 10.00 Uhr



Aktivwoche - Malseminar, tibetische Klangschalen, Holistic Pulsing siehe S. 7

Malen, Wandern, Antlitzdiagnose, 5 Tibeter, Orte der Kraft, Besuch im Harrers Tibet usw. **Preis:** € 430,- inkl. 1 TK-Massage / Sauna. 27. August - 3. September.



Mystische Wanderwoche: 18. - 25. Sept. siehe Seite 4

Gesundheitstage, Mediation, Berg- und Radwandern mit Baldur Preiml

Der ehemalige Skisprungtrainer Baldur Preiml veranstaltet erstmals die Gesundheitstage in der ARCHE. Einblicke in zu seiner Zeit geheime Trainingsmethoden der Skiassie, richtige Ernährung, intensives Atemtraining, Gymnastik, Meditation in der Natur, Bergwandern, Mountainbiken, Gesundbleiben lernen, Symbole, Bewusstseinsarbeit, um unser Leben erfolgreich und gesund zu meistern. **Leitung:** Baldur Preiml. **Preis:** Seminar € 200,- HP € 150,- EZ nach Verfügbarkeit. **6. - 9. Oktober: Do 19.00 Uhr - So 13.00 Uhr.**



Ganzheitliches Sehtraining - Nie wieder Brille!

Kinesiologische Korrekturen - Visual Training - Bewusstseinsübungen - energetische Übungen - Mentaltechniken. Kurz-, Weit- oder Alterssichtigkeit sowie Astigmatismus und Grauer Star müssen kein unabdingbares Schicksal sein. Das bewährte Sehtraining ermöglicht die gezielte Verbesserung und Erhaltung der Sehkraft. Verbesserungen von 2 Dioptrien und mehr sind möglich. **Leitung:** Heimo Grimm, Sehtrainer & Qi Gong Lehrer. **Preis:** Seminar € 140,- VP € 112,- extern*** € 210,-

14. - 16. Oktober: Fr 18.00 Uhr - So 14.00 Uhr sowie 3. - 5. März 2006



Wellnesswoche für € 289,- inkl. HP, 1 Ganzkörpermassage, Sauna, Kneippguss

(Auch in Kooperation mit Tiroler Biohotel buchbar, 4 Tage Kärnten, 3 Tage Tirol)

16. - 23. Oktober 2005, 4. - 19. Febr 2006



Christliches Saffasten – Reinigung des Menschen Kern - Hagiotherapie nach Dr. Ivancic:

Es gibt einen Bereich im Menschen, wo weder Arzt noch Psychotherapeut, noch Esoterik Zugang haben. Gemeint ist der eigentliche Kern, der den Menschen zum Menschen macht. Darmreinigung, Leberwickel, Bauchmassage, Antlitzdiagnose nach Dr. Schüßler, geführte Wanderungen, Abendvorträge. **Leitung:** Rosalinde Tessmann, Heilbademeisterin, Prof. Mag. Daniel Kulovits, Hagiotherapeut, Güssing. **Preis:** € 520,- inkl. Betreuung, Sauna, Massage, Tees usw. **16. - 23. Okt.: So 17.00 - So 10.00 Uhr (Einführungspreis)**



Rutengehen, Symbole, Gesten, Mudras, Orte der Kraft

Aktivwoche - Grundbegriffe des Rutengehens – Symbollehre – Anwendung in der Praxis und Erfühlen von Orten der Kraft. **Leitung:** Mag. Ilmar Tessmann sen. **Preis:** € 368,- inkl HP / Sauna sowie einer Spiralrute **24. - 30. Okt.: Mo 19.00 - So 10.00 Uhr.**



Halber-Preis-Woche auf die HP ab 4 Nächten:

2. - 20. Nov. 2005, 19. März - 2. April 2006 Aufzahlung auf Wellnesswoche 4 Nächte € 66,- 7 Nächte € 95,- inkl. Sauna / 1 Teilmassage / Bademantel / Person



Super-Nanny?

Liebevolle Kommunikation mit den Kindern der neuen Zeit? In ihrem Seminar geht Cäcilia Brodesser darauf ein, wer und wie Kinder der neuen Zeit sind und wie das Zusammenleben mit ihnen harmonisch gestaltet werden kann. Für Eltern, Großeltern, Lehrer und andere Interessierte. **Leitung:** Cäcilia Brodesser, Institut für Pädagogik und Energiearbeit. **Preis:** € 262,- inkl. VP **25. - 27. November 2005**



Die Matrix des Bewusstseins: Entfaltung der persönlichen Fähigkeiten

Die Matrix ist ein Sinnbild für jene Kraft, welche die Lebensrealität erzeugt. Die Wirklichkeit liegt dahinter. Die Matrix gibt ihr eine angreifbare, spürbare, riechbare und sichtbare Gestalt. Unser Bewusstsein erschafft unsere realen Lebensumstände. Ob wir erfolgreich sind, eine erfüllte Liebe leben oder inneren Frieden finden, hängt davon ab, wie wir mit der Kraft der Matrix umgehen können. **Leitung:** Werner Johannes Neuner bekannt von Ingmar, Larimar, Antares & Gertraud Breinbauer. **Preis:** € 237,- inkl. VP **2. - 4. Dezember 2005**



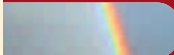
Engel und geflügelte Wesen - Channeling

Leitung: Sonia Roppele. **Preis:** € 312,- inkl VP **9. - 11. Dez.: Frei 18.00 - So 14.00 Uhr.**



Regenbogenmedizin – das Schild des Friedens

Leitung: Sonia Roppele. **Preis:** € 312,- inkl VP **16. - 18. Dez.: Frei 18.00 - So 14.00 Uhr.**





Gesten, Gebärden, Symbole

Leitung: Mag. Ilmar Tessmann. 20. - 22. Jänner 2006.



Ernährung nach den 5 Elementen (Wandlungsphasen)

mit Energie erzeugenden Übungen aus dem Qigong. Diese unterscheiden sich aber deutlich von dem, was in weiten Kreisen und Qigong verstanden wird, da mit deutlich mehr Aktivität gearbeitet wird. **Leitung:** Armin Fischwenger, Lehrer für Taiji Quan, Qigong und chinesische Philosophie. **Preis:** € 222,- inkl. VP; 27. - 29. Jänner 2006.



Biokochen - Vollwertküche

Einführung in Theorie und Praxis der Vollwertküche, schnell & vollwertig kochen ohne Mikrowelle. **Leitung:** Rosalinde Tessmann. **Preis:** € 185,- inkl. VP, Kinder frei, extern*** € 142,- inkl. Kochmappe. 3. - 5. Feb. 2006: Fr 18.00 Uhr - So 14.00 Uhr



Saft-Fastenwoche nach Buchinger und Huldar Clark

Gewichtsreduktion, entgiften und entschlacken; Darmreinigung; Stärkung des Immunsystems; Parasitenkur, geistige Reinigung nach der Hagiotherapie von Dr. Ivancic. Impuls zur Verhaltensänderung **Leitung:** erfahrene Fastenleiter **Preis:** € 600,- plus Clarkpaket. 10. - 17. März 2006: Fr 18.00 Uhr - Fr 10.00 Uhr



Ostern Sensationsangebot

1 Familie, 2 Erwachsene, 4 Kinder. Es zahlt nur das erste Kind, bis zu 4 Kinder. Kinderprogramm, Fackelwanderung, Streichelzoo usw. **Preis:** € 898,- pro Woche / HP 8. - 23. April 2006



Mondschnupperwoche(nende) mit Mondexpertin Johanna-Paungger-Poppe

15. - 21. Mai 2006 sowie 6. - 8. Oktober 2006 (Wochenende)

Vorschau: Lucia Francia - Juni 2006

Kosmisches Heilen 13. - 15. Oktober 2006 mit Dr. Diethard Stelzl



Erklärungen & Seminarvertragsbedingungen:

*VP: Vollwert-Vollpension (2 x Abend / Frühstück / Mittag)

**HP: Vollwert-Halbpension (2 x Abend und Frühstück pro Mittagessen € 12,- hinzu)

***extern: Kurs ohne Übernachtung mit 4 Essen, egal ob abends oder mittags.

Die Arche verfügt über 2 Seminarräume zu 80 bzw. 40 qm mit Lehmhautmosphäre, große Liegewiese, Feuerplatz, Waldwanderungen direkt vom Haus weg, indianisches Schwitzzelt, keltische Kultplätze, Joggingstrecke.



Familien Feste:

Eigenes Silvesterprogramm mit Silvestermenü, Sketches, Spiele, Bleigießen, Feuerwerk, Sekt, Tanz, Brötchen - Aufzahlung € 14,50. Kinder € 8,-.

Weihnachtsprogramm: Weihnachtsmenü, -kekse, -geschenke, -lieder, Evangelium, Rauchweihe, Christmette, Christbaum - keine Aufzahlung.

Ostern - Osterfeuer, Osterkuchen, Ostereisuchen, Ostermesse mit Baumschwammweihe (für heiliges Feuer), Ostermenü, Kinderprogramm, Vierbergelauf, typisches Brauchtum wie Kugelschlagen - keine Aufzahlung.

EMPFOHLEN VON BIOLAND

2005, ausgezeichnet von

Josef Wetzstein



geschäftsführender Vorstand, Bioland Bayern

Freundschaftssaison.....12. 01 - 10. 03
 21. 11 - 19. 12 2005
 Gesundheitssaison.....10. 03 - 10. 07
 12. 09 - 21. 11 2005
 Sonnensaison.....10. 07 - 12. 09
 19. 12 2005 - 11. 01

Preisliste

Details siehe Homepage; 2005

Wohngesunde behagliche Vollholz-Komfortzimmer mit Bad/WC oder Dusche/WC, großteils mit Telefon

Preis in Euro
 pro Person/Tag
 inkl. Vollwert-Halbpension

»Panoramablick«

Balkon bzw. Terrasse südwestseitig, Doppel- bzw. 2-Bett-Zimmer

45,- 46,50 48,-

»Sonnenquelle«

Blick auf Holzfließbrunnen süd- bzw. westseitig – DoZi od. 2-Bett-Zi

43,- 44,- 46,-

»Einzelzimmer«

Panoramablick od. Sonnenquelle

46,- 47,- 49,-

»Niklas-Ilmar«

Lehmbau-Dachzimmer Team-7 Tisch, großes Bad Grüne Erde Matratzen

45,- 46,50 48,-

»Picasso-Junior«

33 m², Miniküche, 3-Bett

45,- 46,50 48,-

»Bernstein«

Familienzi., 2 getrennte Zi., 40 m² - gr. Wanne mit Du, süd, gr. Terrasse

48,- 50,- 54,-

»Bionest I«

Panorama-Dachappartement 50m², 2-6 Pers., südwest, Lehmputz, Miniküche, Kinder extra

48,- 53,- 56,-

»Bionest II«

Sonnenquelle-Dachappartement 40 m² für 2-4 Pers., Vollholzbad, westseitig, Lehmputz, Miniküche

48,- 53,- 56,-

»Bionest III«

Familienzi., 40 m², trennbar, Küche, tw. Lehmputz, Terrasse zum Spielplatz

48,- 51,- 55,-

Ihr bezahlt für Eure Kinder bei Unterbringung IM ELTERNZIMMER in Euro pro Kind und Tag.

Preis im Elternzimmer gilt schon ab 1 Erwachsenen als spezielles Mutter-Kind-Angebot. Bei der Unterbringung im Kinderzimmer bzw. getrennt im Appartement gelten für das erste Kind die Kinderzimmerpreise, für jedes zusätzliche die Elternzimmerpreise.

bis 2 Jahre	Hochstuhl, Vollwert-HP, Wegwerfwindelsorgung	●●●	7,-
-------------	--	-----	-----

bis 4 Jahre	Hochstuhl, Vollwert-HP	●●●	18,-
-------------	------------------------	-----	------

bis 7 Jahre	Hochstuhl, Kinderbett Vollwert-HP	●●●	22,- 25,-
-------------	-----------------------------------	-----	-----------

bis 11 Jahre	Kinderbett, Vollwert-HP	●●●	26,- 27,-
--------------	-------------------------	-----	-----------

bis 17 Jahre	Kinderbett, Vollwert-HP	●●●	27,- 29,-
--------------	-------------------------	-----	-----------

bis 17 Jahre	Getrenntes Kinderzimmer mit K/W-Wasser oder eigene Kinderkoje im Appartement	●●●	30,- 32,-
--------------	--	-----	-----------

Heizkostenzuschlag 2. Nov. - 9. April: + 7 %
 ■ 9. - 30. April: + 5 % ■ 15. Okt. - 2. Nov.: + 5 %
 ■ 1. bis 10. Mai: + 3 %

Vollpension auf Wunsch € 12,- Aufzahlung pro Tag und Person. **Sonntags Mittagessen** (13 h) statt Abendessen.

Übernachtung mit Frühstück Preis wie HP
Hunde € 7,- pro Tag ohne Futter in Einzelfällen möglich (Regeln bitte anfordern, Bionester haustierfrei).

Washservice € 5,- / Waschgang mit Aufhängemöglichkeit in würziger Bergluft

Autoverleiherservice ab € 25,- pro Tag plus Benzin.

Kochmappe von Rosalinde € 8,- plus Porto
Bahn- oder Busabholung: von Eberstein kostenlos, von St. Veit € 25,-, von Klagenfurt € 28,-

Anmeldung: Eine Reservierung gilt bei mündlicher oder schriftlicher Zusage als verbindlich! Nach Bestätigung Ihrer Buchung bitten wir um Anzahlung in der Höhe von € 160,- auf unser Konto bei der **Raiba Brückl BLZ 39271 Kto 246801** (für Österreich) oder: **Euro-Transfer** IBAN AT47392710000246801 Swift Code RZKTAT2K271 (spesenfrei).

Ankunft: Bei vorzeitigem Abreise wird das vereinbarte Entgelt in Rechnung gestellt. Bei Stornierung nach 1 Monat vor dem vereinbarten Ankunftsdatum oder bei verspäteter Ankunft müssen wir 72 % des vereinbarten Entgelts in Rechnung stellen, außer bei Ersatzbuchung im selben Jahr*.

***Reisekostenversicherung:** Wir empfehlen gleichzeitig mit der Reservierung den Abschluss einer Reise-Stornoversicherung, ein Zahlschein der Europäischen Reiseversicherung liegt jeder Buchung bei. Nähere Infos entnehmen Sie der Zahlscheinpolize oder direkt auf der [Homepage](#) (**Preise**) übers Internet abschließen. Ansonsten gelten unsere Stornobedingungen lt. den Österr. Hotelvertragsbedingungen (siehe Ankunft bzw. bei Stornierung vor einem Monat des Ankunftsdatums werden drei Tagessätze in Rechnung gestellt). Gerichtsstand ist St. Veit/Glan. Der Abschluss ist freiwillig, jedoch vor allem bei krankheitsanfälligen Kindern sehr ratsam.

Die Urlaubszimmer können ab 14.00 Uhr (So ab 17.00 Uhr) bezogen werden und sollten bis 11.00 Uhr für neue Gäste frei sein. Zimmerservice Mo, Mi, Fr, Sa.

Die Arche behält sich das Recht vor innerhalb gleicher Kategorien oder in höhere Kategorien zu tauschen. Zimmer sind bis 18.00 h zu beziehen, spätere Anreisen sind bitte zu melden, da sonst das Zimmer weitergegeben werden kann.

Beim Haus Almruhe dauert die Sonnensaison vom 1.5. - 31.10. und 20.12. - 13.1.; Heizen selbstständig mit Scheitholz

»Haus Almruhe«

1100 m, Vollholz, Küche, WohnZi, sonnig, Wiese, 3 km entfernt, jagdlich

81,- 81,- 87,-

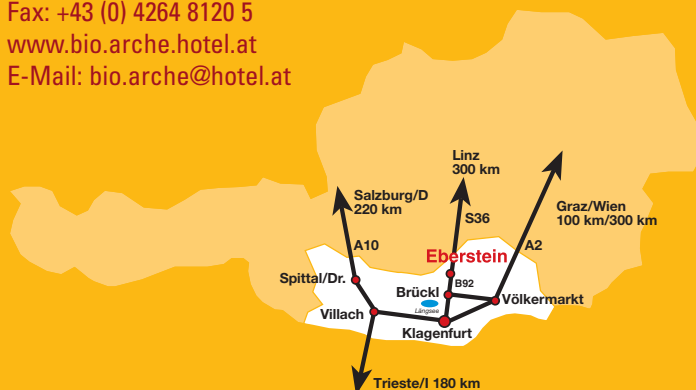
Der Preis pro Haus ist auf Basis berechnet, dass zumindest 50 % der Abendessen, des Aufenthaltes in der Arche genommen werden. Abendessen: € 12,- Kinder € 7,- 2-4 Personen, 70 qm, Garage, Terrasse, TV, Waschmaschine, Du / WC, + Strom € 0,29 pro kWh, € 42,- Endreinigung.

BIOLANDHAUS ARCHE ***

22-30 Betten
925 m Seehöhe

Familie Tessmann

Vollwertweg 1a
A-9372 Eberstein / St. Oswald
Telefon +43 (0) 4264 8120
Fax: +43 (0) 4264 8120 5
www.bio.arche.hotel.at
E-Mail: bio.arche@hotel.at



Anreise:

Über Salzburg, Villach, Klagenfurt, B92, Brückl, Eberstein, 4 km nach St. Oswald
Über Wien, Graz, Völkermarkt Ost, Brückl, Eberstein
Nächster Bahnhof: Klagenfurt oder St. Veit/Glan - garantiert den günstigsten
Bahnpreis bei BUND Bahn&Biobett, E-Mail: info@service.bund-naturschutz.de
Nächster Busbahnhof: Klagenfurt
Nächster Flughafen: Klagenfurt (ryanair.com London, Frankfurt-Hahn, hlx-kaernten.at,
HLX-Express Köln, Hannover, Hamburg, Berlin)

Wir sprechen: Deutsch, Englisch, Tschechisch, Russisch, Slowenisch,
tw. auch Französisch... und üben Italienisch!

Best Practice
Beispiel Österreichs



im Rahmen des
Weltkotourismus-
jahres 2002
der WTO



Die Energie der
sonnigsten Berge



Mitgliedsbetrieb von



Familie Tessmann, Auszeichnung mit dem europäischen Umweltzeichen



A/25/2