

Tagungspauschale „24 h Rundum-Sorglos“

So wohnen Sie

- 1 Übernachtung im EZ bzw. im als EZ genutzten DZ
- Teilw. PC-Workstation, W-Lan kostenfrei
- TV, Telefon, Duschbad mit Bio-Pflegeprodukten, Föhn
- Mineralwasser kostenfrei

Gastronomie, Bio-zertifiziert

- Reichhaltiges Vital-Frühstücksbuffet
- Tagungspause Vormittags „klein“: Getränkebuffet, Kaffee/ Tee, Obst und Milch-Shake
- Mittagessen als Zwei-Gang-Menü oder Buffet ohne Fleisch (auf Wunsch auch mit Fleisch), dazu frisch gepressten Obstsaft und 1 Softgetränk
- Tagungspause Nachmittags: Getränkebuffet, Kaffee/Tee, Obst, hausgemachter Kuchen
- Abendessen als 3-Gang-Menü inkl. Tafelwasser
- Unlimited Getränkebuffet während der Tagung (im Tagungsraum und bei den Pausenstationen)

Tagungsräume und Ausstattung

- Nutzung eines Tagungsraumes in geeigneter Größe sowie Gruppenarbeitsmöglichkeiten
- Moderationsequipment, Verbrauchsmaterial und Präsentations- und Medien-Technik
- Laptops, Beamer, OHP, Videotechnik, Sound
- Kostenloses Internet über W-Lan und Stations-PCs

Trainer-Unterstützung

- Fotodokumentation Ihres Seminars (Sie erhalten 1 Foto-CD gratis)
- Büroservice
- Trainer-Support bei Planung und Ablauf des Seminars

Service

- Organisation Shuttle-Service (Berechnung nach Aufwand zum Selbstkostenpreis)
- Freizeitangebote: Kajak-Fahren, Schwimmen, Lagerfeuer, Fahrräder stehen zur Verfügung, Nordic-Walking-Stöcke, Billiard-Raum
- Es steht Outdoor-Bekleidung zur Verfügung
- Aktuelle Wirtschafts- und Weiterbildungsmagazine als Lesestoff
- Trainerhäuschen im Park mit eigener Terrasse (nach Verfügbarkeit)
- Schuhputz-Service

184,00-€ pro Person und Tag (Übernachtung/VP)
inkl. der gültigen MwSt.

Aufpreis für große Kaffeepause vormittags oder zur Begrüßung:
Herzhaftes Schnittchen, Gemüse-Snacks oder Finger-Food: 9,50 € pro Person



G U T G R E M M E L I N

Buchen Sie einen mehrWert – Bewegung bringt Denken in Bewegung

Aktiv-Pausen für wache Teilnehmer

Buchen Sie wache Teilnehmer – mit unseren Aktivpausen für verschiedene Zeitfenster. Bringen Sie Bewegung in die Seminargruppe. Unsere Angebote werden professionell angeleitet und der Spaß ist garantiert!

15 Minuten Zeit:

Bewegende Wake-Up-Spiele 100,- €

30 oder 45 Minuten Zeit:

Bewegende Interaktionsspiele mit den METALOG® Training-Tools 136,- € bzw. 148,- €

60 Minuten Zeit und mehr:

Die Teamwippe:

Eine Teamaufgabe, die Balance, Geschick und vor allem „Köpfchen“ erfordert 236,- €

Nordic Walking mit der Gruppe

Gelenkschonende Ausdauersportart an der frischen Luft.

60 Minuten 100,- €

90 Minuten 120,- €

Frühsport „Yoga und Atem“

Mit Yogalehrerin und Diplom-Sportlehrerin Franke Lewerenz den Tag energetisch beginnen.

60 Minuten 85,- €

90 Minuten 142,- €

Mohawk-Walk

Der „Indianerpfad“ eignet sich besonders gut, um mit einer großen Gruppe Kommunikationsprozesse erlebbar zu machen.

60 Minuten inkl. Reflexion 236,- €

Floßbau

Die Gruppe soll ein „seefestes“ Floß aus Tonnen, Brettern und Seilen bauen.

Ein Gruppen- und Teamerlebnis, das Planung, Koordinierung und eine gezielte Umsetzung erfordert.

90 Minuten 340,- €

alle Preise inkl. der gültigen MwSt.



Am Hofsee 33 18279 Gremmelin www.gutgremmelin.de
Tel.: 038452-5110 Fax: 038452-5128 DE-006-Öko
Gut Gremmelin GmbH HRB 11248 Rostock St.Nr. 08610904018
GF Stefan Leue Ostseesparkasse Rostock Kto. 200 079 409 BLZ 130 500 00

