



HOLZLEITEN

BIO WELLNESS HOTEL ★★☆☆

Schön durch die Kraft der Lärche

SPA-ANGEBOTE

**INDIVIDUELLE
ANWENDUNGSPROGRAMME
IM ALPENLARCH® SPA®
DES BIO-WELLNESS-HOTELS HOLZLEITEN**



Schon im Altertum glaubten die Menschen an die Schutzkräfte der Lärche. Sie ist auch das dominierende Element des Hauses – ihr Holz findet sich in der Ausstattung der Zimmer und des Hotel-Interieurs wieder, das aus der Lärche gewonnene Jungfernharz als Balsam in der hauseigenen Naturkosmetik Alpenlarch®. Dies ist kein Zufall, gilt das Mieminger Plateau doch als eines der größten Lärchenschutzgebiete Europas. Unser Haus lädt ein, sich dem Zauber der natürlichen Kraft der dieses edlen Baumes hinzugeben!

Das Bio-Wellness-Hotel Holzleitlen bietet ein Wohlfühlangebot, das im Einklang mit der Natur entstanden ist und in dessen Zentrum das Streben nach Ganzheitlichkeit steht.

Verfallen Sie dem Zauber der Lärche bei der einzigartigen Alpenlarch®-Anwendung „s Lärchen-Nest“, bei individuellen Körperanwendungen in der „Lärchen-Spa-Suite“ (für 2 Personen zu buchen), alpinen Kräutermassagen, Energiebehandlungen und Themenprogrammen für den Körper.

Der Spa-Bereich des Bio-Wellness-Hotels Holzleitlen bietet eine Fülle an Möglichkeiten, sich und seinem Wohlbefinden Gutes zu tun – abgestimmt auf die jeweiligen Bedürfnisse: Balance &

Harmonie, Detox & Reinigung, Schönheit & Wohlbefinden oder Entspannung & Erholung.

Verschiedene Saunen, unter anderem eine eigene Damen-Soft-Sauna, ein Sole-Dampfbad, der ganzjährig beheizte Energie-Außenpool und ein natürlicher Badeteich runden das Angebot ab – Blick auf die beeindruckende Alpenkulisse inklusive!

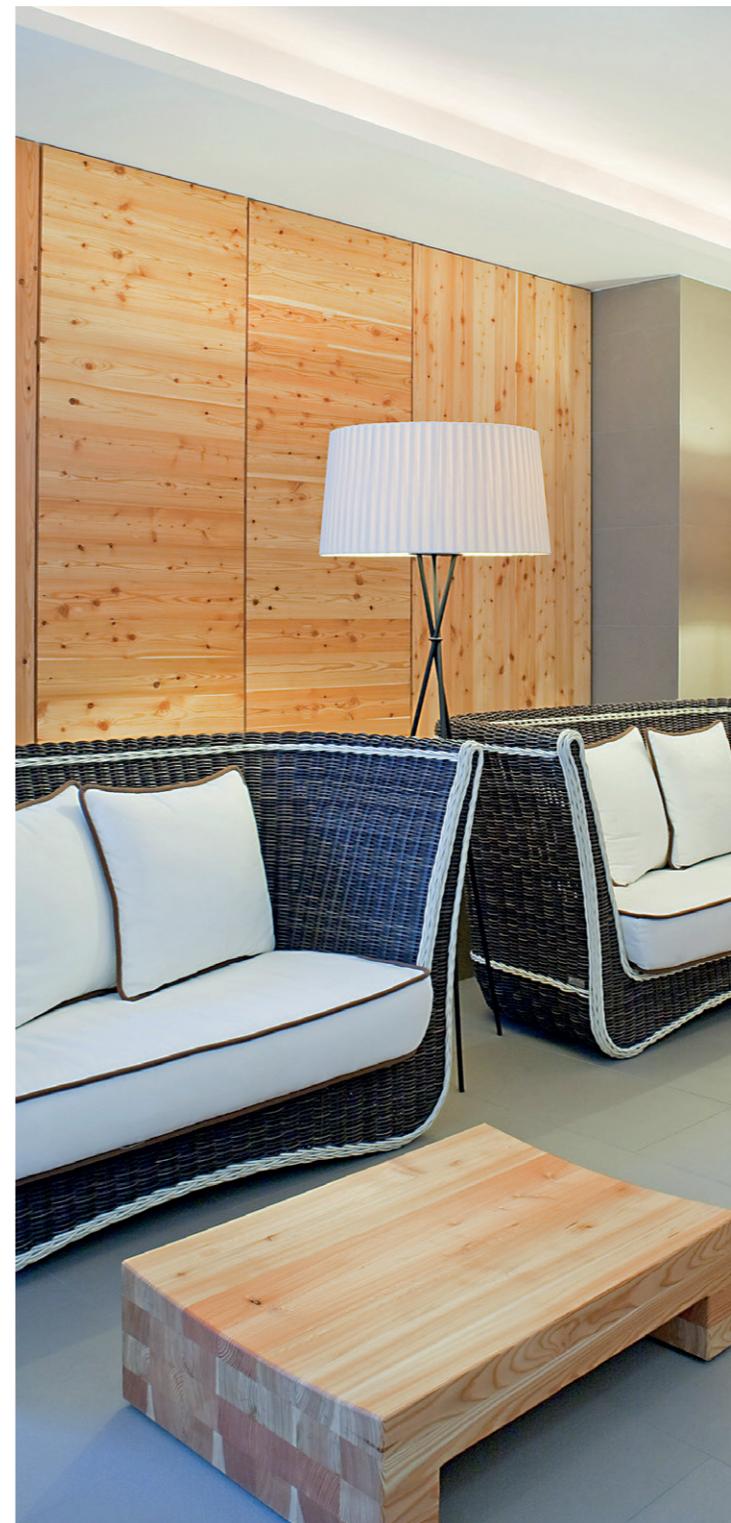
Tausend Meter über den Dingen seinem Körper Erholung gönnen oder wieder in Schwung kommen. Der Ausstrahlung dieses Ortes kann man sich nicht entziehen, denn in dieser Höhe ist mehr Leichtigkeit im Körper und mehr Heiterkeit im Geiste zu spüren!

Buchung:

Wir beraten Sie gerne und stellen Ihre persönliche Alpenlarch®-Spa®-Reise zusammen! Um Ihren Wunschtermin für Ihre Spa-Behandlungen zu sichern, reservieren Sie bitte bereits vor Ihrer Anreise!

Tel. + 43 5264 8244

E-Mail: hotel@holzleitlen.at



INHALTSVERZEICHNIS

Öffnungszeiten	Seite 4
Wissenswertes	Seite 5
Kosmetikbehandlungen	Seite 6
Massagen	Seite 8
Energiebehandlungen	Seite 11
Signature Treatment	Seite 12
Extras	Seite 14
Hände & Füße	Seite 14



WIR SIND FÜR SIE DA

<i>Schwimmbad</i>	<i>06.00 bis 20.00 Uhr</i>
<i>Saunalandschaft</i>	<i>11.00 bis 21.30 Uhr</i>
<i>Anwendungen</i>	<i>10.00 bis 19.00 Uhr</i>



WISSENSWERTES

Alpenlarch® Spa®

Spa – Sanitas per aquam, mit Wasser zur Gesundheit finden und sich von lästigen Zwängen befreien – so findet der Mensch wieder zurück zur Natur und damit zu sich selbst.

Garten- und Natur-Spa

In der zauberhaften Gartenanlage mit großer Liegewiese können Sie im Energie-Außenpool Ihre Bahnen ziehen, im Badeteich die natürliche Kraft des Wassers erfahren oder aber einfach den Ausblick auf die herrliche Tiroler Bergwelt genießen.

- Ganzjährig beheizter Energie-Außenpool
- Natürlicher Badeteich mit Liegewiese
- Finnische Gartensauna mit Holzofen
- Frischluftveranda
- Infrarotkabinen

Unsere Saunalandschaft

- Panorama-FinnSauna 80 – 100 °C
- Zirben-InfrarotSauna
- Damen-SoftSauna 70 °C
- BioSauna 50 °C/50 %
- Sole-Dampfbad 45 °C/100 %
- Grander-Wasser direkt vom Brunnen, Säfte, Tees,
- Trockenfrüchte & Knabberien

Ruhe und Raum

„Entdecke deine innere Ruhe“ – Entspannung und Erholung finden Sie in unseren Ruheräumen.

SPA-ETIKETTE

Empfehlung

Bitte reservieren Sie Ihre Wunsch-Anwendungen bereits bei der Buchung, damit wir Ihnen unser bestmögliches Service bieten können.

Begrüßungspaket

Bademantel & Badetasche stehen in Ihrem Zimmer für Sie bereit.

Running Late

Wenn Sie sich verspäten, vertrauen wir auf Ihr Verständnis, falls der Behandlungsablauf verändert oder verkürzt werden muss.

Stornierung

Bitte beachten Sie unsere Stornobedingungen: Bei Reservierungen, die innerhalb von 7 Stunden vor Behandlungsbeginn storniert werden, verrechnen wir 70 % des Preises der gebuchten Anwendungen.

Auf www.holzleiten.at finden Sie unsere Spa-Preisliste mit allen Anwendungen & Programmen.

KOSMETIKBEHANDLUNGEN

METHODE TEAM D^R JOSEPH

Erleben Sie die individuelle Schönheitspflege nach der Methode von TEAM D^R JOSEPH: *pureness. recreation. protection.*

Basierend auf den Bedürfnissen Ihrer Haut und wissenschaftlichen Erkenntnissen setzt die manuelle Behandlungsmethode TEAM D^R JOSEPH in der Tiefe des Gewebes an. Den natürlichen Funktionsgesetzen folgend wird der Hautstoffwechsel in Balance gebracht: Beruhigung des Nervensystems, Entspannung der Mimik, Harmonie des Fließgleichgewichts, Normalisierung der Mikrozirkulation mit dem Ziel, Ihr ganzheitliches Hautgefühl, Ihre Hautgesundheit und Ihre unvergleichliche Schönheit zu pflegen und zu erhalten.



HIGHTECH NATURAL COSMETICS
TEAM D^R JOSEPH
SÜDTIROL

Intensiv reinigende Gesichtsbehandlung

Hauttypspezifische Tiefenreinigung nach der Methode TEAM D^R JOSEPH: Ihre Haut? Rein und zart. Ihr Gesicht? Strahlend. Ihr Gefühl? Klar und energiegeladen. Die Behandlung startet mit feuchtwarmen Kräuter-Dampfkompresen, Peeling und Tiefenreinigung. Danach folgen eine tonifizierende Gesichtspackung sowie eine hautspezifische Maske und Tagespflege. Für einen sichtbar frischeren Teint und eine vitale Ausstrahlung.

50 Minuten

€ 68

Tiefenwirksame Schönheitspflege

Eine wunderbar natürliche Wirkstoffpflege, speziell abgestimmt auf Ihre Hautbedürfnisse, mit Sofort-Effekt und einem tief entspannenden Verwöhnprogramm nach der Methode TEAM D^R JOSEPH: Hautdiagnostik, Augenbrauen fassonieren, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung mit Schröpfgläsern, Spezial-Serum, modulierende Gesichtsmassage, Intensivmaske und eine abschließende individuelle Tagespflege. Mit hochwirksamen natürlichen Aktivstoffen sorgen wir für eine gesunde und intensiv gepflegte Haut.

80 Minuten

€ 97

Intensivbehandlung mit biodynamischem Lifting

Das ganzheitliche Maximalprogramm nach der Methode TEAM D^R JOSEPH: Intensivbehandlung mit biodynamischer Liftingmassage ganz nach Ihren Hautbedürfnissen. Erleben Sie eine wahrhaft einzigartige Schönheitsbehandlung mit Hautdiagnostik, Fassonieren der Augenbrauen, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung mit Schröpfgläsern, Spezial-Serum, bioenergetischer Blütenstempel-Liftingmassage, Intensivmaske und abschließender individueller Tagespflege sowie Stabilisation. Hightech der Natur für eine nachhaltige Wirkung, sofortige Sichtbarkeit und einen maximalen Effekt.

110 Minuten

€ 129

TREATMENTS FÜR DEN HERREN

Kraftvolles Express-Lifting für den Mann

Methode TEAM D^R JOSEPH für Ihn. Kraftvoll, naturnah, wirkungsstark: Hautdiagnostik, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung, Spezial-Serum, Intensivmaske mit Gesichtsmassage und eine abschließende individuelle Tagespflege. Natürliche Hightech-Kraft für eine energiegeladene und gepflegte Ausstrahlung.

50 Minuten

€ 68

Maniküre

50 Minuten

€ 48

Pediküre

50 Minuten

€ 50

Entspannungs-Facial – Kopf-, Gesichts-, Nacken- & Dekolletébehandlung

Diese Massage wirkt wohltuend, befreiend und reinigend. Sie ermöglicht eine intensive Entspannung, fördert die Durchblutung, den Lymphfluss und den Stoffwechsel. Die kosmetische Komponente für Ihr Gesicht und das Dekolleté ist ein fester Bestandteil dieser Anwendung.

50 Minuten

€ 63



MASSAGEN

ENTSPANNUNGSMASSAGEN

Resonanzmassage® Rücken

Wohlbefinden und Entspannung für Ihren gestressten Rücken. Mit dieser speziellen Wirbelsäulenbehandlung werden Muskelverspannungen durch Wärme, altbewährte Schröpftechnik und Vitalsound-Bowls gelöst. Sie bewahren Haltung, Schönheit und Ausstrahlung!

50 Minuten

€ 65

Klangmassage „Klang-Entspannung“

Die Klangmassage ist eine Therapie, bei der Klangschalen auf dem bekleideten Körper platziert und sanft angeschlagen werden. Sowohl die beruhigenden, harmonisierenden Klänge als auch die sanften, vibrierenden Schwingungen der Klangschalen bewirken Wohlgefühl und eine sehr effektive Tiefenentspannung. Kreativität und Schaffenskraft erhalten neue Impulse, Sie befreien sich von alltäglichem Stress, Sorgen und Ängsten.

50 Minuten

€ 70

Alpine Kräuterstempelmassage

Diese Anwendung beginnt mit einem erwärmenden Zirbenholz-Fußbad. Anschließend erfahren Sie wohltuende Entspannung mit über Dampf erwärmten Kräuterstempeln und Naturölen aus dem alpinen Kräutergarten – wählen Sie aus: „Alpine Entspannung“ mit Alpenlarch®, „Alpine Entspannung“ mit Johanniskraut oder „Alpine Entspannung“ mit Arnika. Durch sanftes Einmassieren mit den erwärmten Kräuterstempeln kann sich die Wirkung der Öle voll entfalten und wird an den Körper weitergegeben.

50 Minuten

€ 70

Cellulite-Resonanz-Massage®

Das wirkungsvolle und innovative Anti-Cellulite-Programm beinhaltet ein Körperpeeling, eine modulierende Schröpfmassage mit spezifischer Cellulitecreme sowie eine die Fußreflexzonen stimulierende Massage. Den Abschluss bildet eine tiefe Entspannung mit Klangschalen.

70 Minuten

€ 85

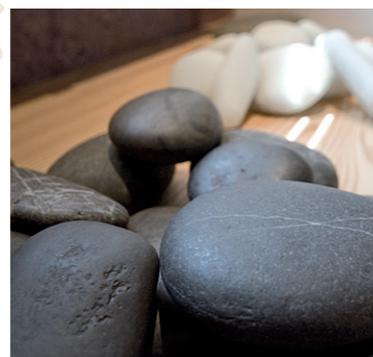
KÖRPERREISE IN DIE WELT DER STEINE

Stone-Therapie

Es erwartet Sie ein Ritual aus Massage, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung von warmen und kalten Marmorsteinen. Der Körper wird von Kopf bis Fuß in einem angenehmen Rhythmus massiert, dabei werden der Stoffwechsel und der Blutkreislauf angeregt und die Muskulatur wird entspannt. Der gesamte Organismus wird mit neuer Energie aufgeladen, das Energiefeld harmonisiert und gestärkt. Diese Behandlung bewirkt durch den intensiven Temperaturreiz eine besondere Art der Tiefenentspannung und aktiviert die Selbstheilungskräfte.

70 Minuten

€ 95



MASSAGEN

KLASSISCHE MASSAGEN

Zeit für mich

Individuelle Massagezeit ganz nach Ihren Wünschen

50 Minuten

€ 65

75 Minuten

€ 90

Klassische Kopf- & Nackenmassage

Werden Sie frei im Kopf. Perfekt zum Abschalten. Für Sie & Ihn.

25 Minuten

€ 35

Klassische Rücken- & Nackenmassage

Diese Heilmassage löst muskuläre Verspannungen und ein angenehmes Gefühl der Gelöstheit stellt sich ein.

25 Minuten

€ 35

Fußreflexzonenmassage

Über die Stimulierung spezieller Punkte auf den Fußsohlen – Organe, Nervensystem, Bewegungsapparat – werden die Selbstheilungskräfte des Organismus angeregt und positiv beeinflusst.

25 Minuten

€ 35

Ganzkörpermassage

Durch Kneten, Klopfen und Streichen wird der Zustand des Gewebes verbessert, die Durchblutung angeregt und Verspannungen werden gelöst. Empfehlenswert bei verkrampten Muskeln und nach sportlicher Betätigung.

50 Minuten

€ 60

Kombimassage

Klassische Rücken-, Nacken-, Kopf- und Fußreflexzonenmassage

50 Minuten

€ 60

Lymphdrainage

Mit speziellen Griffen, welche eine Sog- und Druckwirkung auf das Gewebe ausüben, werden lokale Lymphknoten aktiviert und die Lympheflüssigkeit wird aus dem Bindegewebe in die Lymphgefäße geleitet.

50 Minuten

€ 65

Alpenlarch®-Verwöhnmassage mit Lärche-Mumeltier-Öl

25 Minuten

€ 38

Alpenlarch®-Anti-Stress-Massage mit Lärchenmilch

25 Minuten

€ 38



ENERGIEBEHANDLUNGEN

AUS DER GANZEN WELT

Traditionelle Thaimassage – Nuad Thai

Ihr Körper wird gedehnt und gestreckt, mit Fingern, Händen, Ellenbogen und Füßen massiert. Auf diese Weise wird der Energiefluss im Körper wieder hergestellt. Die lokale Durchblutung der Haut, des Bindegewebes und der Muskulatur wird angeregt. Die Kombination von Dehnung, Streckung und Druckpunkt-massage verleiht Ihnen neue Beweglichkeit sowie ein Gefühl der Unbeschwertheit.

80 Minuten

€ 95

Lomi-Lomi-Nui

Erleben Sie die Magie dieses jahrtausendealten Massagerituals, schließen Sie die Augen und tauchen Sie ein in vollendeten Genuss! Jeder Teil Ihres Körpers erfährt durch sanftes Drücken, Streichen und Dehnen – unter Verwendung von warmem Öl – die Aufmerksamkeit, die er benötigt. Diese Energiemassage regeneriert den Körper von innen und schenkt Ihnen eine neue, tiefe Empfindsamkeit.

75 Minuten

€ 95

Wirbelsäulen- & Gelenktherapie nach Dorn

Diese Behandlung nach Dieter Dorn verbindet eine Mobilisation der Gelenke mit dem Einrichten der Wirbelsäule. Seelische und körperliche Verspannungen werden gelöst. Zudem wird die Regeneration im Fall eines Lumbago-Ischias-Syndroms unterstützt bzw. eingeleitet.

50 Minuten

€ 75

Moxatherapie

Die Moxatherapie ist ein uraltes Heilverfahren aus der Traditionellen Chinesischen Medizin. Mit einer brennenden Kräutergigarre werden Akupunkturpunkte mit Wärme energetisch angeregt bzw. aufgeladen. Damit wird dem Körper die nötige Energie zugeführt und die Selbstheilungskräfte werden aktiviert.

25 Minuten

€ 35

Cranio-Sacral-Behandlung

Die Cranio-Sacral-Behandlung ist eine alternative Schwingungs- und Resonanztherapie von Kopf, Wirbelsäule und Becken, die von J.E. Upledger aus der Osteopathie entwickelt wurde. Die weichen, achtsamen, sanft rhythmischen Grifftechniken, vorwiegend Handgriffe im Bereich des Kopfes und Kreuzbeins, regen die Selbstkorrektur, einen Spannungsausgleich sowie Heilungsprozesse im Körper an.

50 Minuten

€ 75



SPA FÜR ZWEI

Exklusive Anwendungen in der Lärchen-Spa-Suite!

Entspannende Massagen zu zweit genießen – mit Ihrem Partner oder unter Freundinnen.

Preise für 2 Personen



Alpenlarch®-Spa-Zeit

Es ist Lärchen-Zeit ... loslassen, alte Gewohnheiten abstreifen, einen neuen Lebensabschnitt beginnen. Im exklusiven Ambiente der Spa-Suite empfängt Sie der feine Duft aus einer Räucherung mit Lärchenharz und Weihrauch. Luft holen, einatmen, ausatmen, die entspannende und stärkende Wirkung spüren. Das Alpenlarch®-Peeling befreit die Haut von abgestorbenen Hautschüppchen. Es unterstützt den Reinigungsvorgang, der grundlegend für Ihr gutes Aussehen und Ihr Hautgefühl ist. Tauchen Sie ein in das Lärchenölbad und schenken Sie Ihrem Körper die Zeit, um auf die Impulse der Lärche zu reagieren. Der Kräutertee mit Lärchenspitzen unterstützt die entspannende Wirkung auf Geist und Seele. Eine abschließende Massage mit einer Körperemulsion mit Lärchenextrakten wird Sie von verbliebenen Verspannungen befreien.

70 Minuten

€ 170

Entschlackung & Reinigung

Zu Beginn werden die Lymphknoten durch langsame, kreisförmige Bewegungen geweitet und der Lymphfluss wird angeregt, um das Körperpeeling mit entschlackender und reinigender Kraft zu unterstützen. Auch die Massage mit Meeresschwamm, hochwertigen ätherischen Ölen und dem Papaya-Enzym fördert die Entgiftung des Körpers. In dem mit ätherischen Ölen und Salzen aus dem Toten Meer angereicherten Badewasser wird das Bindegewebe schließlich gestrafft und eine regenerierende Wirkung auf die Hautzellen erzielt.

70 Minuten

€ 170

Stutenmilch-Bio-Spa

Die Stutenmilch ist eines der wertvollsten Naturprodukte. Sie ist reich an Proteinen, Vitaminen, Spurenelementen sowie Mineralien. Stutenmilch ist besonders wohltuend bei Neurodermitis und Schuppenflechte und auch für Schwangere sehr empfehlenswert. Genießen Sie ein entspannendes und nachhaltig pflegendes Schönheitsbad mit dem weltweit höchsten Anteil an Stutenmilch. Zum Verwöhnen der Sinne werden rein ätherische Öle zugesetzt, die sich positiv auf das vegetative Nervensystem auswirken. Durch ein besonderes Entspannungsritual und ein Ganzkörper-peeling wird diese Anwendung zu einem Rundum-Wohlfühlerlebnis. Eine glatte, geschmeidige und samtige Haut, auch noch Tage nach der Anwendung, ist das effektvolle Ergebnis.

70 Minuten

€ 170

Entspannung & Genuss – pure Entspannung, genießen Sie Ruhe

Zur Einstimmung und Lockerung der Gelenke erwartet Sie eine angenehme Atemmassage. Durch das anschließende Alpenlarch®-Peeling werden abgestorbene Hautschüppchen entfernt und die Durchblutung wird angeregt – die Haut ist optimal auf das pflegende Bad vorbereitet. Das Ziegenmilch-Bad mit Essenzen aus Vanille, Tiroler Honig und Mandarine verbessert die Hautelastizität, mildert Spannungszustände der Haut, aktiviert den Hautstoffwechsel und verwöhnt sie mit einem Maximum an Pflege. Genießen Sie diese intensiven Momente der Entspannung mit atemberaubender Aussicht auf die Natur.

70 Minuten

€ 170

SIGNATURE TREATMENTS

„S LÄRCHEN-NEST“

Treten Sie ein, in ein unglaubliches Auftreten der Natur!



Durch ein sanftes Peeling mit den natürlichen Wirkstoffen aus Honig und Salz fallen Sie langsam in eine entspannte Leichtigkeit. Umgeben von der Lärche empfinden Sie Wärme und Ruhe. Langsame, beruhigende Massagegriffe umhüllen Ihren Körper mit Wacholder- und Propolismilch. Durch die angenehme und warme Wacholderbeeren-Stempelmassage schließen wir diese Wirkstoffe in Ihrem Organismus ein. Umrahmen Sie Ihre Behandlung mit einer Gesichtereinigung und Gesichtsmassage mit echten Lärchenholz-Herzen.

Die Lärche

spendet Wärme, Kraft und Energie ...

Der Wacholder

liefert Energie, regt die Verdauung an, wirkt blutreinigend, harn-treibend, appetitanregend ...

Die Propolis

wirkt desinfizierend, wundheilend, entzündungshemmend, hilft gegen Rheuma, bei Hexenschuss und Gicht, gut gegen Krampfadern ...

Gesichts- & Ganzkörperanwendung

80 Minuten

€ 115

80 Minuten Paarbehandlung

€ 195 für 2 Personen



ZIRBEN-VITAL-MASSAGE

Kraft der Alpen

Neben der Lärche wird auch die Zirbe wegen ihrer positiven Eigenschaften und ihrer Wirkung auf den menschlichen Organismus seit Jahrhunderten geschätzt. Zirbenholz senkt die Herzfrequenz, reduziert Stress, stabilisiert den Kreislauf und beugt Schlafstörungen vor. Zudem konnte in wissenschaftlichen Studien eine herausragende antibakterielle, fungizide und antiseptische Wirkung nachgewiesen werden. Bei der Zirben-Vital-Massage werden Zirbenstäbe unterschiedlicher Länge und mit unterschiedlichem Durchmesser eingesetzt. Der Masseur rollt und klopft mit den erwärmten Zirbenstäben in rhythmischen Bewegungen über den Körper. Der Einsatz von Zirben-Massagemilch (mit Arnika oder Honig) intensiviert den Effekt. Die Wärme der Zirbenstäbe und der Zirben-Massagemilch dringt tief in die Muskulatur ein. Die Durchblutung des gesamten Körpers wird verbessert, der Energiefluss gefördert, Verspannungen und Blockaden werden gelöst.

50 Minuten

€ 70



EXTRAS

Depilation

Für ein besonders lange anhaltendes, glattes Gefühl sorgt unsere sanfte Enthaarungsmethode mit Warmwachs, auch für den Herren. Nach der Haarentfernung wird die Haut beruhigt und gepflegt.

Depilation Gesicht	€ 11
Depilation Achseln	€ 18
Depilation Bikinizone	€ 18
Depilation bis Knie	€ 30
Depilation ganzes Bein	€ 45
Depilation Rücken	€ 36
Depilation Brust	€ 36

Für den besonderen Augenblick

Wimpern oder Augenbrauen färben	€ 14
Wimpern und Augenbrauen färben	€ 22
Augenbrauen fassonieren	€ 11



HÄNDE & FÜSSE

Spa-Maniküre

Das intensive Pflegeprogramm für zarte Hände. Reichen Sie uns Ihre Hände, wir verwöhnen Sie mit einem sanften Peeling, einem duftenden Handbad und einer kosmetischen Maniküre mit abschließender Massage.

50 Minuten	€ 48
Aufpreis Lackieren inkl. Flasche Lack	€ 15

Spa-Pediküre

Dieses besondere Verwöhnprogramm für Ihre Füße beginnt mit einem sanften Peeling, einem entspannenden Kräuterfußbad und einer medizinischen Pediküre. Nach der Fußmassage mit pflegenden Essenzen fühlen Sie sich leichtfüßig und entspannt.

50 Minuten	€ 50
Aufpreis Lackieren inkl. Flasche Lack	€ 15





Familie Wilhelm · 6416 Obsteig · Tirol · Austria
tel +43 5264 8244 · **fax** +43 5264 83788
mail hotel@holzleiten.at · www.holzleiten.at

www.holzleiten.at